内閣総理大臣杯　第53回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会

レディースカップ　第8回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会



＜第７２回国民体育大会ウエイトリフティング競技リハーサル大会＞



　競 技 日 程（案）

|  |
| --- |
| 審判・監督会議（女子）　　11月18日（金）　　16時　　　　 新居浜市市民文化センター（中ホール）  総合開会式　　　　　　　　11月18日（金）　　17時30分　　新居浜市市民文化センター（中ホール）  審判・監督会議（男子）　　11月20日（日）　　16時　　　　 新居浜市市民文化センター（中ホール） |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 会　　場  期　　日 | 市民文化センター（大ホール） | | | | |
| 種別 | 階級 | 人数 | 検量開始時刻 | 競技開始時刻 |
| 11月19日（土） | 女子 | 48kg級 |  | 7:00 | 9:00 |
| 女子 | 53kg級 |  | 9:20 | 11:20 |
| 女子 | 58kg級 |  | 12:00 | 14:00 |
| 女子 | 63kg級 |  | 14:25 | 16:25 |
| 11月20日（日） | 女子 | 69kg級 |  | 8:00 | 10:00 |
| 女子 | 75・+75kg級 |  | 10:00 | 12:00 |
| 11月21日（月） | 男子 | 56kg級 |  | 7:30 | 9:30 |
| 男子 | 62kg級 |  | 9:45 | 11:45 |
| 男子 | 69kg級 |  | 12:15 | 14:15 |
| 11月22日（火） | 男子 | 77kg級 |  | 7:30 | 9:30 |
| 男子 | 85kg級 |  | 10:30 | 12:30 |
| 男子 | 94kg級 |  | 13:30 | 15:30 |
| 11月23日（水） | 男子 | 105kg級 |  | 7:30 | 9:30 |
| 男子 | +105kg級 |  | 10:00 | 12:00 |

注）女子全階級の試技時間は、45秒とする。又、種目間の休憩時間は、第一日目のみ5分間とする。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 種別表彰式 | 各種別・階級終了後直ちに実施 | 競技会場 |
| 表彰式（女子） | 11月20日（日）14:30（予定・競技終了後） | 競技会場 |
| 表彰式・総合閉会式 | 11月23日（水）14:40（予定・競技終了後） | 競技会場 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 練習会場使用時間 | 11月18日（金） | 10:00～17:00 |
| 11月19日（土） | 9:00～17:00 |
| 11月20日（日） |
| 11月21日（月） |
| 11月22日（火） |
| 11月23日（水） | 9:00～12:00 |